



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша "Здоровье"	200	390	Омлет с зеленым горошком	100	111	Суп молочный с макаронными изделиями	200	44	Запеканка рисовая со свежими фруктами	200		Суфле "Золотая рыбка"	100	399
Батон с маслом с сыром	35/5/6	337	Батон с маслом с сыром	35/5/6	337	Батон с маслом с сыром	35/5/6	337	Молоко сгущ. 8,5%	20		Батон с маслом с сыром	35/5/6	337
Чай с молоком	180	261	Кофейный напиток с молоком	180	253	Какао с молоком (1 вар)	180	248	Чай с молоком (1 вар)	180	261	Кофейный напиток с молоком	180	253
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок	180		Яблоки	100		Апельсины	100		Яблоки	100		Банан	100	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп - лапша домашняя	200	47	Суп крестьянский со сметаной	200	42	Суп гороховый*	200	36	Рассольник домашний со сметаной	200	32	Суп - пюре из разных овощей с грнками	200/10	51
Запеканка картофельная с мясом	150	157	Птица в соусе с томатом	60	179	Бигус с отварным мясом	200	402	Рыба запечен.с картофел.по-русски	200	189	Печень по строгановски *	60	162
Свекла тушёная с томатом	50	118	Макаронные изделия отварные	140	194	Сок	180		Напиток из шиповника	180	256	Рис отварной с маслом	140	191
Компот из изюма	180	643	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	233	Хлеб пшеничный	35		Хлеб пшеничный	35		Компот из смеси сухофруктов	180	241
Хлеб пшеничный	35		Хлеб пшеничный	35		Хлеб ржаной	45		Хлеб ржаной	45		Хлеб пшеничный	20	
Хлеб ржаной	45		Хлеб ржаной	45								Хлеб ржаной	45	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Булочка "Нежная"	70	270	Сырники из творога	100	129	Шанежка с картофелем	70	296	Зразы творожные с изюмом	100	121	Салат из свёклы с изюмом	50	20
Ряженка	180		Молоко сгущ.8,5%	20		молоко 3,2% Летний Луг	1		Соус фруктовый из кураги (абрикосовый)	50	294	Хлеб пшеничный	10	
Сахар-песок	10		Сок	180					Йогурт питьевой	180		Пряник	50	
												Чай с сахаром	180	263



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша "Дружба"	150 84	Лапшевник с творогом и соусом	100/40 125	Омлет натуральный	90 110	Суп молочный с макаронными изделиями	150 44	Суфле из рыбы	100 359
Батон с маслом с сыром	30/4/4 337	Батон с маслом	40/7 387	Батон с маслом	30/4 387	Батон с маслом с сыром	30/4/4 337	Батон с маслом с сыром	30/4/4 337
Кофейный напиток с молоком	150 253	Какао с молоком (1 вар)	150 248	Чай с молоком (1 вар)	150 261	Кофейный напиток с молоком	150 253	Какао с молоком (1 вар)	150 248
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	150	Яблоки	95	Банан	95	Апельсины	95	Яблоки	95
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп из овощей со сметаной	150 50	Суп из рыб.консервы	150 51	Щи из свежей капусты со сметаной	150 56	Борщ красный со сметаной	150 43	Суп с клецками	150 43
Азу по-татарски с мясом	150 362	Котлеты куриные	40 178	Суп из свежей капусты со сметаной	150 56	Пудинг из говядины с овощами	80 165	Запеканка капустная с мясом	150 73
Компот из кураги	150 389	Капуста тушеная	110 200	Соус сметанный	40 360	Картофельное пюре	70 206	Напиток из шиповника	150 256
Хлеб пшеничный	30	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150 233	Каша гречневая с маслом (130/150)	110 186	Сок	150	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Каша гречневая с маслом (130/150)	110 186	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	40
		Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	150 241	Хлеб ржаной	40		
				Хлеб пшеничный	30				
				Хлеб ржаной	40				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Ватрушка с творогом	60 289	Салат картофельный с зеленым горошком	70 23	Пирожок с морковью и изюмом	60 294	Вареники ленивые	95 116	Винегрет	60 32
Ряженка	150	Гренки из пшеничного хлеба с сыром	15/4 59	Молоко кипяченое	150 255	Молоко сгущ. 8,5%	15	Яйцо отварное	1 327
Сахар-песок	8	Сок	150			Йогурт питьевой	150	Хлеб пшеничный	10
								Мармелад	20
								Чай с молоком	150 261



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша "Здоровье"	150	390	Омлет с зеленым горошком	90	111	Суп молочный с макаронными изделиями	150	44	Запеканка рисовая со свежими фруктами	150		Суфле "Золотая рыбка"	90	399
Батон с маслом с сыром	30/4/4	337	Батон с маслом с сыром	30/4/4	337	Батон с маслом с сыром	30/4/4	337	Молоко сгущ 8,5%	15		Батон с маслом с сыром	30/4/4	337
Чай с молоком	150	261	Кофейный напиток с молоком	150	253	Какао с молоком (1 вар)	150	248	Батон с маслом	30/4	387	Кофейный напиток с молоком	150	253
									Чай с молоком (1 вар)	150	261			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок	150		Яблоки	95		Апельсины	95		Яблоки	95		Банан	95	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп - лапша домашняя	150	47	Суп крестьянский со сметаной	150	42	Суп гороховый*	150	36	Рассольник домашний со сметаной	150	32	Суп - пюре из разных овощей с гречкой	50/10	51
Запеканка картофельная с мясом	100	157	Птица в соусе с томатом	40	179	Бигус с отварным мясом	150	402	Рыба запечен с картофел. по-русски	150	189	Печень по строгановски *	40	162
Свекла тушёная с томатом	50	118	Макаронные изделия отварные	110	194	Сок	150		Напиток из шиповника	150	256	Рис отварной с маслом	110	191
Компот из изюма	150	643	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	233	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Компот из смеси сухофруктов	150	241
Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Хлеб пшеничный	15	
Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40								Хлеб ржаной	40	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Булочка "Нежная"	60	270	Сырники из творога	90	129	Шанежка с картофелем	60	296	Зразы творожные с изюмом	90	121	Салат из свёклы с изюмом	50	20
Ряженка	150		Молоко сгущ 8,5%	15		Молоко кипяченое	150	255	Соус фруктовый из кураги (абрикосовый)	40	294	Хлеб пшеничный	10	
Сахар-песок	8		Сок	150					Йогурт питьевой	150		Пряник	40	
												Чай с сахаром	150	263

